



# CARTE d'identité

## Faire le plein d'embruns dans...

### LE DELTA DE LA LEYRE

Ventilable mosaïque de prés salés, de domaines endigués et de rizières soumise aux marées, le Delta est le lieu où les eaux douces de la Leyre rencontrent celles du bassin d'Arcachon... Il s'offre au regard des marcheurs le long du sentier du littoral ainsi que sur le domaine de Fléury et Thé de Malgouy.

LES COULEURS VIVES DES CANARDS EN BROS DES PETITS PORTS COCHONNIERS DE BAZAS, FORTINETS ET LA CAITEL

Échangez vos bêtises... in the Leyre Delta  
A veritable mosaic of salt meadows, dyked areas and tidal reed beds, the Delta is the place where the fresh waters of the river meet those of the ocean... It offers a spectacular view along the coastal path and on the Carter-Grosvener estate in Audegas.



## Épier les oiseaux sauvages

### LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE DU TEICH

Espace naturel préservé et réputé, la Réserve abrite plus de trois cents espèces d'oiseaux. Gorgelin, Grande Aigrette, Spatule et tant d'autres... sortez vos jumelles et observez les en toute discrétion grâce à des affûts habilement implantés.

ATTENDEZ LE CRÉPUSCULE POUR VISITER LA RÉSERVE EN BOUCLE, EN COMPAGNIE D'UN ORNITHOLOGUE.

What's in a Natural Regional Park?  
A Regional Natural Park is created to preserve and promote a large, rural, inhabited area. It is a territory whose landscapes, natural habitat and cultural heritage are of great quality, but fragile. Its vocation is to protect and highlight its territories natural, cultural and human heritage by putting into action an innovative, environmentally friendly policy of construction and of economic, social and cultural development.



## Suivre des fous du bassin avec...

### LA MAISON DE LA NATURE DU BASSIN D'ARCACHON

Lieu d'accueil et de sensibilisation à l'environnement, la Maison de la Nature, posée sur les berges du delta de la Leyre et aux portes de la Réserve Ornithologique, propose de nombreuses explorations aux cartons de nature.

EN PROMENANT AU CRÉPUSCULE, VIBREZ DES SORTIES EN CANOT COLLECTIF SUR LE BÉTON, EN VOIE LES LACS DU BASSIN, UN ACCOMPAGNEMENT PAR NOS PASSIONNÉS, LES EXPERTS DE LEUR TERRITOIRE. WWW.MBN-LANDES.FR

Suivre le "Fou de bassin"... at the House of Nature of the basin of Arcachon  
A welcoming location focused on environmental awareness, the House of Nature, placed on the banks of the delta of the Leyre and the gates of the Ornithological Reserve, offers many things to explore for those of curious nature.



## Glisser en canoë sur...

### LA LEYRE

Sinueuse et sauvage, la Leyre serpente sur plus de 50km et termine sa course dans le bassin d'Arcachon. En naviguant sur ses eaux fleuves, sous les voiles de sa forêt galerie, vivez l'expérience magique d'une nature à couper le souffle.

LES BASSINS MARQUÉZES - VILLES PARC NATUREL RÉGIONAL - VOUS PROFITER UNE PROMENADE RESPECTUEUSE ET DES DÉCOUVERTES ADRENALINISANTES. WWW.CANOTAILLE.FR

Canoeing on the Leyre  
Sinuous and wild, the Leyre meanders for more than 50km all the way to the basin of Arcachon. While floating on its lower waters, in the shade of the majestic forest, enjoy the magical experience of a breathtaking nature...



## Remonter dans le temps à...

### L'ÉCOMUSÉE DE MARQUÈZE À SABRES

Marquèze vous invite à un voyage dans le temps. Il y a 150 ans, au sein d'une société de bergers-agriculteurs, disparaît lorsque la lande fit place à la forêt. Cet arial exemplaire a été préservé dans toute l'authenticité de son paysage et de son architecture. Les visites et les nombreuses animations ravivent grands et petits.

PRENDRE LE TRAIN, UNIQUE MOYEN D'ACCÈS AU QUARTIER DE MARQUÈZE, DONT LES VILLOTURES SONT CLASSÉES MONUMENTS HISTORIQUES. WWW.MARQUEZE.FR

Go back in time at... the Marquèze Ecomuseum  
Marquèze invites you to a journey back in time. 150 years ago, in a society of shepherds and farmers, disappeared when the marshes made way for the forest. This exemplary "estate" has been preserved in all the richness of its landscape and its architecture. The visits and numerous activities will delight visitors young and old as you go!

# BORDEAUX

# LE PARC à la carte



### LÉGENDE

- PISTE CYCLABLE
- ITINÉRAIRE BALISÉ SUR ROUTE
- CHÉMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE
- GRS
- VOIE DE CHEMIN DE FER
- DESVIÉ DE LA FORÊT D'ART CONTEMPORAIN
- GARE
- POINT D'INFORMATIONS TOURISTIQUES
- VILLAGE ÉTOILÉ
- ÉQUIPEMENT DU PARC
- ESO (ESPACE SPORTS D'ORIENTATION)
- SENTIER LAND'ART
- GEOCACHING TERRA AVENTURA
- CYCLE PATH - PLANNED CYCLE PATH
- MARKED ROUTE ON ROAD
- PAVED TRAIL (GRS)
- TRAIN LINE
- CONTEMPORARY FOREST ART INSTALLATION
- TRAIN STATION
- TOURIST INFORMATION POINT
- STARRED VILLAGE
- PARK EQUIPMENT
- ORIENTERING TRAINING SPOT
- ART PATH
- GEOCACHING TERRA AVENTURA

## Quelques balisages pour mieux vous repérer sur le terrain

- MARQUÉE SENTIER GR
- ITINÉRAIRES VÉLO BALISÉS SUR ROUTE
- PISTES CYCLABLES
- SENTIERS PÉDESTRES
- CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE

## S'envoler avec...

### LES GRUES CENDRÉES

Le grand migrateur européen a toujours fait escale dans notre pays. Plusieurs milliers de grues y séjournent chaque hiver, trouvant ici des refuges pour la nuit et de nourriture abondante sur les champs de maïs. Inimitables, des sorties accompagnées par des ornithologues passionnés sont organisées sur tout le territoire.



## Être dans le rondo avec...

### LES CERCLES DE GASCOGNE

Où'il soit ouvert, de la paix ou des travailleurs, il y a sûrement un Cercle proche de vous. Ces cafés républicains animent les Landes de Gascogne depuis plus de 100 ans. Ils sont encore aujourd'hui le cœur battant de nos villages.



## Activer mes sens dans...

### LA FORÊT D'ART CONTEMPORAIN

Les œuvres de la Forêt d'Art Contemporain sont à débousser au carrefour de pistes forestières, sur une ancienne voie ferrée, un arial abandonné... Installées par des plasticiens de tous pays, elles engagent un dialogue surprenant avec les paysages des Landes de Gascogne.



## S'immerger dans...

### LA FORÊT DE PINS MARITIMES

Le Pinède, comme l'on dit ici, couvre la majeure partie du territoire du Parc et abrite une grande diversité de paysages, des bayettes et vallées caennaises, des maisons landaises sur un arial, une fontaine, une œuvre d'art ou une chapelle au bout d'un chemin... Cadre de vie, espace d'inspiration et de ressourcement, mais aussi ressource économique, elle est le premier employeur de notre région!

LA MAISON OPÈRE À CHABRE SAINTE I. LE GARDIEN EXPLOITATION ÉCOLOGIALE POUR ENRICHIR LES CILS D'IDENTIFICATION DES PETITES BÊTES ET PETITES PLANTES COCHONNIÈRES DES LAGUNES DE BAZAS

LES LAGUNES DE BAZAS  
Les débris de marais ont plus de 10 000 ans, pourtant il en existe encore 2 000 sur le Parc comme à Lacchau, Saint-Magne ou Bazas. S'y déploient une flore et une faune originales et protégées... comme les Oursins, plants carnivores qui mène la liste aux insectes impudents!



### Le Parc en chiffres

- NAISSANCE: 16 octobre 1970
- SUPERFICIE DU PARC: 361 160 ha sur 50 communes
- POPULATION (INSEE 2019): 248 843 habitants
- DENSITÉ DE POPULATION: 26,3 hab/km²

### Les équipements du Parc

- LE TEICH: MAISON DE LA NATURE DU BASSIN D'ARCACHON
- SABRES: ÉCOMUSÉE DE MARQUÈZE

### Informations touristiques

- BITLANGON: 11, Allée Jean Jaurès
- BITHOSTENS: Comarce-département
- BITSAUTERNES: Place de la Liberté
- BITMIMIZAN: 3, Rue de la Mairie
- BITMOS: 1, Allée Val de San Vincente

### OFFICE DE TOURISME COEUR DU BASSIN

05 24 73 37 33  
maison-nature@parc-landes-de-gascogne.fr

### OFFICE DE TOURISME DU BAZADAIS

05 24 73 37 34  
bazas@tourisme-sud-gironde.com

### OFFICE DE TOURISME DU BASSIN D'ARCACHON

05 24 73 37 33  
maison-nature@parc-landes-de-gascogne.fr

### OFFICE DE TOURISME DE MIMIZAN

05 24 73 37 34  
mimizan@tourisme-sud-gironde.com

### OFFICE DE TOURISME DE LA LEYRE

05 24 73 37 34  
leyre@tourisme-sud-gironde.com

### OFFICE DE TOURISME DE MONT-DE-MARSAN

05 24 73 37 34  
mont-de-marsan@tourisme-sud-gironde.com

### OFFICE DE TOURISME DE LAZARUS

05 24 73 37 34  
lazarus@tourisme-sud-gironde.com

### OFFICE DE TOURISME DE LAZARUS

05 24 73 37 34  
lazarus@tourisme-sud-gironde.com

### OFFICE DE TOURISME DE LAZARUS

05 24 73 37 34  
lazarus@tourisme-sud-gironde.com

### OFFICE DE TOURISME DE LAZARUS

05 24 73 37 34  
lazarus@tourisme-sud-gironde.com

# LE PARC à la carte

## DÉCOUVRIR LE PARC à pied

DANS CETTE RÉGION, LA MARCHÉ À PIED EST ACCESSIBLE À TOUS. NOUS VOUS PROPOSONS UNE SÉLECTION DE CIRCUITS RÉALISÉS PAR LES DÉPARTEMENTS DE LA GIRONDE ET DES LANDES. LES PLANS GUIDES SONT DISPONIBLES DANS LES OFFICES DE TOURISME (VOIR AU DOS), À LA MAISON DU PARC, À L'ÉCOMUSÉE DE MARQUÈZE, AUPRÈS DES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX DU TOURISME ET TÉLÉCHARGABLES SUR LE SITE : [WWW.OUTDOORACTIVE.COM](http://WWW.OUTDOORACTIVE.COM)

### Les Boucles de Randonnée

**AUDENGE**  
SUR LE DOMAINE DE GRAVEYRON ENTRE TERRE ET EAUX  
8 Km, 2h30

**BOUCLE DU DOMAINE DE CERTES**  
13km, 3h30

**BELHAÛDE UN CHÂTEAU, UNE FONTAINE GUÉRISSEUSE ET UN ARBRE MAGIQUE**  
2 Km, 45min

**BELIN-BELIET**  
BOUCLE D'ALIÉNOR D'AQUITAINE  
8km, 2h

**BROCAS**  
L'ÉCOLE DES LAGUNES  
12km, 3h

**LUGOS**  
LES TRACES D'UNE OCCUPATION ANCIENNE  
12,2 Km, 3h

**MANO**  
BOUCLE DU LAC  
5km, 1h30

**MIOS**  
BALADE AU FIL DE L'EYRE  
5 km, 1h30

**CAZALIS**  
LE SENTIER DES GRUES CENDRÉES ET DE GIRONDE  
14 km, 3h30

**GAREIN**  
LA FORÊT INSPIRATRICE  
16 Km, 4h50

**HOSTENS**  
PETITE BOUCLE (si réouverture du site)  
8km, 2h

**BOUCLE MOYENNE** (si réouverture du site)  
11km, 3h

**GRANDE BOUCLE** (si réouverture du site)  
15km, 4h

**LANTON**  
A LA RENCONTRE DES BELLES VILLES DE TAUSSANS-BAINS  
2 Km, 1h

**LE BARP**  
SUR LES TRACES DE CAMIEN ROUMIEU  
6km, 1h30

**BOUCLE DU QUARTIER HAUREUILS**  
5km, 1h15

**LE TEICH**  
BOUCLE DE LA LANDE DE MADELOUIN  
7,3km, 2h

**SAINT-SYMPHORIEN**  
BOUCLE DE FRANÇOIS MAURAC  
8,6km, 2h

**SALLES**  
BALADE NATURE RIVE DROITE DE LA LEYRE  
5,5km, 1h20

**SORE**  
HISTOIRE D'UN VILLAGE MÉDÉVAL  
12,5 Km, 3h30



## DÉCOUVRIR LE PARC à vélo

ICI, À DEUX ROUES, LES PETITES ROUTES DU PARC SONT AISÉES À PARCOURIR. LES BÂTIS OFFRENT DES PARCOURS CIRCULAIRES AVEC DES GRANDS PINS, JALONNÉS DE HAUTES ET CLOSURES - VILLAGES TRADITIONNELS, ÉGLISES HOSPITALIÈRES ISOLÉES SUR LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE, FONTAINES GUÉRISSEUSES... LES PISTES CYCLES EMPRUNTENT L'ASSISE D'ANCIENNES VOIES FERRÉES, IDÉALES POUR RANDONNER EN FAMILLE EN TOUTE SÉCURITÉ !

### Les pistes cyclables et voies vertes

**La piste cyclable La Brède-Hostens**  
Accessible au sud de Bordeaux, cette piste ouverte en 2013 constitue l'entée nord du Parc. Elle traverse un paysage boisé, des petits villages et aboutit à proximité du domaine d'Hostens. Elle a le statut de voie verte et rejoint la piste Mios-Bazas à Hostens.

**La piste cyclable Mios-Bazas**  
Jalonnée d'aires de pique-nique ombragées, elle relie les villages et permet de faire la jonction entre le canal de Gagnon au bassin d'Arcachon et la Velodyssée.

**La piste cyclable Parentis-Pissos-Moustey**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La piste cyclable Pontenx-Labouheyre-Commensacq-Sabres**  
Ouverte en 2023, cette piste permet de relier Mimizan, Portenx, Lize-Labouheyre, Commensacq et Sabres (60km). Plusieurs possibilités sur le trajet à la Maison de la Photographie et au lac de Peyre (plage à aire de pique-nique) de Labouheyre, à Mareuil en Savès, Mimizan-Sabres : 60km / Portenx-Sabres : 40km.

**La vélodysée**  
Cet Fleuve Voie n°1 avec plus de 1400 km aménagés exclusivement pour le vélo le long de la côte atlantique se prolongeant vers l'Espagne ou l'Angleterre.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

**La vélosystème**  
Cet axe ouvert depuis 2016 en provenance de la façade océanique est connecté à la Velodyssée et permet de rejoindre Pissos et Moustey en toute sécurité. L'itinéraire se prolonge (sur des petites routes jalonnées) vers Saugnac et Belin-Béliet, par les quartiers de Castelneau, Biganon et Luch.

## DÉCOUVRIR LE PARC en VTT

LE TERRITOIRE DU PARC EST ESSENTIELLEMENT CONSTITUÉ D'ESPACES FORESTIERS AU SOL SABIEUX. LA PRATIQUE DU VTT N'EST PAS TOUJOURS AISÉE EN HAUTE SAISON ESTIVALE SUR UN SOL MEURLE. AU DELÀ DU DOMAINE D'HOSTENS (SITE PERMANENT BIEN ÉQUIPÉ) QUELQUES BOUCLES BAUSÉES OFFRENT DES TRACES FACILES D'ACCÈS IDENTIQUES AUX CIRCUITS PÉDESTRES. IL EST PRUDENT DE PRÉVOIR DE L'EAU.

### Les boucles

**BROCAS**  
A BROCAS, SUR LES TRACES D'UNE OCCUPATION ANCIENNE  
12,2 Km, 1h

**MOUSTEY**  
A MOUSTEY, ÉGLISES ET FONTAINES GUÉRISSEUSES, UN RETOUR AUX SOURCES I  
10,7 Km, 1h15

**GAREIN**  
A GAREIN, LA FORÊT INSPIRATRICE  
16,6 Km, 1h30

**SORE**  
HISTOIRE D'UN VILLAGE MÉDÉVAL AU BORD DE LA PETITE LEYRE  
12,5 Km, 2h

**BOUCLE MOYENNE** (si réouverture du site)  
11km, 1h30

**GRANDE BOUCLE** (si réouverture du site)  
15km, 2h

**LE TEICH**  
BOUCLE DE LA LANDE DE MADELOUIN  
7,3km, 2h

**SAINT-SYMPHORIEN**  
BOUCLE DE FRANÇOIS MAURAC  
8,6km, 2h

**SALLES**  
BALADE NATURE RIVE DROITE DE LA LEYRE  
5,5km, 1h20

**SORE**  
HISTOIRE D'UN VILLAGE MÉDÉVAL  
12,5 Km, 3h30

**LE BARP**  
SUR LES TRACES DE CAMIEN ROUMIEU  
6km, 1h30

**BOUCLE DU QUARTIER HAUREUILS**  
5km, 1h15

**LE TEICH**  
BOUCLE DE LA LANDE DE MADELOUIN  
7,3km, 2h

**SAINT-SYMPHORIEN**  
BOUCLE DE FRANÇOIS MAURAC  
8,6km, 2h

**SALLES**  
BALADE NATURE RIVE DROITE DE LA LEYRE  
5,5km, 1h20

**SORE**  
HISTOIRE D'UN VILLAGE MÉDÉVAL  
12,5 Km, 3h30

**LE BARP**  
SUR LES TRACES DE CAMIEN ROUMIEU  
6km, 1h30

**BOUCLE DU QUARTIER HAUREUILS**  
5km, 1h15

**LE TEICH**  
BOUCLE DE LA LANDE DE MADELOUIN  
7,3km, 2h

**SAINT-SYMPHORIEN**  
BOUCLE DE FRANÇOIS MAURAC  
8,6km, 2h

**SALLES**  
BALADE NATURE RIVE DROITE DE LA LEYRE  
5,5km, 1h20

**SORE**  
HISTOIRE D'UN VILLAGE MÉDÉVAL  
12,5 Km, 3h30

**LE BARP**  
SUR LES TRACES DE CAMIEN ROUMIEU  
6km, 1h30

**BOUCLE DU QUARTIER HAUREUILS**  
5km, 1h15

**LE TEICH**  
BOUCLE DE LA LANDE DE MADELOUIN  
7,3km, 2h

**SAINT-SYMPHORIEN**  
BOUCLE DE FRANÇOIS MAURAC  
8,6km, 2h

**SALLES**  
BALADE NATURE RIVE DROITE DE LA LEYRE  
5,5km, 1h20

**SORE**  
HISTOIRE D'UN VILLAGE MÉDÉVAL  
12,5 Km, 3h30

**LE BARP**  
SUR LES TRACES DE CAMIEN ROUMIEU  
6km, 1h30

**BOUCLE DU QUARTIER HAUREUILS**  
5km, 1h15

**LE TEICH**  
BOUCLE DE LA LANDE DE MADELOUIN  
7,3km, 2h

**SAINT-SYMPHORIEN**  
BOUCLE DE FRANÇOIS MAURAC  
8,6km, 2h

**SALLES**  
BALADE NATURE RIVE DROITE DE LA LEYRE  
5,5km, 1h20

**SORE**  
HISTOIRE D'UN VILLAGE MÉDÉVAL  
12,5 Km, 3h30

**LE BARP**  
SUR LES TRACES DE CAMIEN ROUMIEU  
6km, 1h30

**BOUCLE DU QUARTIER HAUREUILS**  
5km, 1h15

**LE TEICH**  
BOUCLE DE LA LANDE DE MADELOUIN  
7,3km, 2h

**SAINT-SYMPHORIEN**  
BOUCLE DE FRANÇOIS MAURAC  
8,6km, 2h

**SALLES**  
BALADE NATURE RIVE DROITE DE LA LEYRE  
5,5km, 1h20

**SORE**  
HISTOIRE D'UN VILLAGE MÉDÉVAL  
12,5 Km, 3h30

**LE BARP**  
SUR LES TRACES DE CAMIEN ROUMIEU  
6km, 1h30

## DÉCOUVRIR LE PARC à cheval

DES CIRCUITS ÉQUESTRES ONT ÉTÉ BALISÉS AU NORD-EST DU PARC (LANDES GIRONDINES) ET VERS LA RÉGION DES GRAVES ET DU SAUTERNAIS (PLAN GUIDE DISPONIBLE DANS LES OFFICES DE TOURISME ET À LA MAISON DU PARC SUR LE RESTE DU TERRITOIRE). BEAUCOUP PLUS FORÊSTIER, SÉJOURS, RANDONNÉES, PROMENADES, INITIATION, STAGES POUR ADULTES ET ENFANTS, SONT PROPOSÉS PAR DES PROFESSIONNELS (POUR CAVALIERS CONFIRMÉS OU DÉBUTANTS).

### Les parcours

**AUDENGE**  
DOMAINE D'ŒUILS  
Rue des Trucals  
06 24 22 44 92  
www.domaineaudenge.com  
Pratique de l'équitation, à cheval ou à poney à partir de 2 ans, de l'initiation à la compétition. Manège couvert. Ouvert toute l'année.

**MARCHEPRIME**  
HARAS DE CROIX D'HINS  
06 81 20 60 68  
www.harascroixdins.com  
Balades en forêt ou en poney. Sur réservation uniquement. Ouvert toute l'année.

**MIOS**  
CENTRE ÉQUESTRE DE MIOS  
47 avenue du Général de Gaulle  
06 18 43 60  
www.centre-questre-piedsaudenge.com  
Poney club, initiation, perfectionnement, randonnées, stages, école élémentaire d'équitation, compétition, préparation aux examens fédéraux. Club affilié à la FFE. Moniteurs diplômés.

**BIGANOS**  
DOMAINE DES ARGENTIÈRES  
Lieu-dit Bas Dore  
05 56 62 73 75  
www.domaine-desargentieres.fr.com  
Cours, stages, randonnées, pension.

**GISCO**  
DOMAINE DU CELTIS  
2 lieu-dit Bardou  
05 56 62 79 00 / 06 81 64 50 00  
www.domaine-du-celtis.com  
Labellisé «école française d'équitation», pour séjours avec son propre cheval, mais aussi label qualité d'écovoyage par la Fédération Française de l'Équitation et de tourisme équestre. Équitation à partir de 9 ans. Gîte, élevage, pension chevaux. Ouvert toute l'année.

**CLUB HIPPIQUE DE LA VIGNE**  
Ariat de Lavigne  
06 87 57 04 64  
www.clubhippique.net  
Ouvert toute l'année. Équitation, randonnée équestre pour adultes et enfants. Stages, cours et examens. Bienvenue aux personnes à mobilité réduite. Pension pour chevaux. Hébergements Gîtes de France sur place.

**PISSOS**  
ÉQUILIBRE  
115 route de Sore  
06 78 97 44 33  
Initiations, promenades, cours de 40 heures. Enseignement diplômé. Ouvert toute l'année.

**SALLES**  
LES ÉCUIRES DU MARNI  
100 route du Badet  
06 72 83 79 99  
Cours individuels et collectifs, stages, évéil aux poneys.

**LOUCHATS**  
LES ÉCUIRES DE LOUCHATS  
59 bis avenue François Mauriac  
06 61 41 69 24  
www.lesecuriesdelouchats.fr.com  
Équitation classique, apprentissage ludique, promenades, concours, pension pour chevaux, monitrice diplômée d'état. Piét de matériel.

**COMMENSACQ**  
BASE DE LOISIRS DE MEXICO  
05 58 08 04 12  
Cet premier point de départ permet de réaliser des descentes d'h1h30, d'une demi-journée ou d'une journée. Ouvert d'avril à octobre.

**HOSTENS**  
DOMAINE DÉPARTEMENTAL GÉRAUD LAGORS  
Base nautique du Domaine  
09 67 38 56 45 - 05 56 68 70 29  
Ouvert de début avril à fin septembre.

**AMAZONE**  
17, allée de la fontaine st jean  
06 72 76 34 58  
www.amazonecanoe.com  
Descentes en Canot sur la Leyre et son delta, sorties en kayak de mer sur le bassin d'Arcachon : 1e aux oiseaux, Banc d'Arguin. Location de matériel ou sortie encadrée. Ouvert de mai à octobre.

**PISSOS**  
BASE DE LOISIRS DE TESTAROMAN  
1370 Route de Sore  
05 58 08 91 58 / 05 58 04 41 40  
www.sejour-pissos.fr  
Location de VTT d'avril à octobre.

**SABRES**  
RITCHEY  
06 49 89 55 82  
Location de vélos recyclés.

**SAUGNAC**  
SAUGNAC ET MURET  
06 89 21